



# beWEGwasWORT

März 2023



Liebe Mädels,

immer wieder hören wir von euch Mädels, wie viel gerade wieder los ist oder was noch alles ansteht. Sich mal aus dem Alltag zu nehmen oder sich eine Pause zu gönnen fällt oft schwer.

Wir stehen gerade mitten in der Fastenzeit. Eine Zeit, die Gott einen Raum geben will und zu bewusstem Leben rät.

## GÖNN DIR RUHE UM KRAFT ZU TANKEN!

Vielleicht schaffst du es ja dir ein paar kleine Momente frei zu schaufeln um Gott etwas Raum zu geben. Wir wollen dir hierzu ein paar Anregungen geben:

Gebe schwere Gedanken ab!

Angebot  
von  
Credo  
online



Teile dein Anliegen und  
lass für dich beten!

Alles kann ich durch

CHRISTUS,

der mir KRAFT und STÄRKE gibt.

(Phil 4,13)

Tipps für den Alltag

- ♥ eine Minute in die Sonne sitzen und genießen
- ♥ Augen schließen und 3x tief durchatmen
- ♥ einen Abend ohne Handy
- ♥ Spaziergang zu einem See oder Fluss
- ♥ 5 Sachen für die du im Moment dankbar bist
- ♥ Snacks etwas kleines ganz bewusst und genussvoll
- ♥ Mache dir bewusst, dass Gott in diesem Moment bei dir ist

Instagram-Fasten

Warum das eine gute Idee sein kann:

Liebes Instagram  
von Sarah Marie  
auf youtube.com



Etwas mehr Gebet

Bete mit anderen Christen das Stundengebet!  
Stundengebet online  
(auch als APP)



Mit dem Kloster  
St. Ottilien



Abendruhe – loslassen – einschlafen

christliches ASMR  
von BrotDesLebens ASMR  
auf youtube.com



Nadine

mit vielen Grüßen von Marie, Thomas und den Teamerinnen



Haus St. Hildegard  
Kirchsteige 7  
87459 Pfronten/Allgäu



08363 927711  
der-neue-weg@  
bistum-augsburg.de



www.bja-augsburg.de/  
der-neue-weg  
Instagram: der.neue.weg

## Save the date

**24. – 25. März 24h im Kloster**  
für Mädels ab 15 Jahren, Kloster Ursberg

**11. – 14. April Osterkurs**  
für Mädels von 12 bis 18 Jahren  
Haus St. Hildegard, Pfronten

**13. Mai Kick off–Treffen Ulrichsmusical**  
für Jugendliche von 9 bis 20 Jahren  
Pfarrheim Wittislingen (bei Dillingen)

**30. Mai – 02. Juni Outdoortage**  
für Mädels ab 12 Jahren  
Haus St. Hildegard, Pfronten

**28. Juli – 12. August Weltjugendtag**  
für Jugendliche ab 16 Jahren

**22. – 25. August Sommerkurs**  
für Mädels von 12 bis 18 Jahren  
Haus St. Hildegard, Pfronten

**31. Aug – 03. Sept Apfelferien I**  
**05. – 08. Sept Apfelferien II**  
für Mädels von 10 bis 13 Jahren  
Kloster Maria Medingen (bei Dillingen)

ANMELDESCHLUSS: 2 WOCHEN  
VOR KURSBEGINN ÜBER UNSERE HOMEPAGE

## Weltjugendtag

28. JULI BIS 12. AUGUST 2023

Ab 16 Jahren kannst du dabei sein und mit Jugendlichen aus der ganzen Welt unseren Glauben feiern!

Infos und Anmeldung unter:  
[www.bja-augsburg.de](http://www.bja-augsburg.de)



## Socken vom NW



Ab sofort gibt es Socken vom Neuen Weg!  
Größen: 35–38 und 39–42  
Kosten: 5 €

## Osterkurs

11. BIS 14. APRIL



**Königswürde** – Auf geht's zum Krone polieren!

An diesen Tagen lassen wir die Osterfreude tanzen und entdecken unsere königliche Würde als Gottes Kinder. Dabei suchen wir königliche Orte auf, singen, spielen, lachen und nehmen Gott in unsere Mitte.

Es wird ein toller Osterkurs  
und mit DIR wird er noch schöner!  
Mehr Infos findest du auf dem beiliegenden Flyer!



## Outdoortage

30. MAI – 02. JUNI

Eine **lebendige Ruhe**, das erlebe ich in der Natur öfter, es scheint ruhig zu sein, aber wenn ich genau hinsehe, dann erkenne ich was für Kraft und Vielfalt im Verborgenen liegt.

Sei dabei,  
wenn wir ein paar tolle Tage  
in und um Pfronten herum genießen!

Mehr Infos findest du auf dem beiliegenden Flyer!



## Ulrichsmusical

Du kannst singen, tanzen, schauspielern, organisieren oder bist kreativ? Du bist technisch interessiert oder einfach nur motiviert dein Talent einzubringen?

**Dann mach mit!**

Ein Flyer mit allen Informationen liegt bei!  
Wir freuen uns auf deine Anmeldung zu einem besonderen Event!

**Komm zum unverbindlichen  
Kick off–Treffen  
am 13. Mai  
ins Pfarrheim in Wittislingen!**